
Frites savoureuses

ACCOMPAGNEMENTS

Préparation : 30 minutes

Cuisson : 5 minutes

Rendement : 6 à 8 tasses

Ingrédients	Quantité		Méthode
	Métrique	Impérial	
Courge Hubbard	1	1	Couper la courge en bâtonnets.*
Huile de maïs			Faire frire à grande friture, jusqu'à ce que les bâtonnets soient bien dorés.
Sel**			Saler tout de suite après avoir égoutté.

* On peut aussi trancher très finement et faire des chips.

** On peut saler et assaisonner avec un mélange d'épices tel que sel assaisonné, poudre de cari ou sel citronné pour un goût vraiment différent.

