

Croustilles aux algues et ténébrions
Seaweed chips with mealworm

Valeur nutritive Nutrition Facts

1 sac (40 g)
Per 1 bag (40 g)

Calories 160	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 3.0 g	4 %
saturés / Saturated 0.5 g	3 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydrate 26 g	
Fibres / Fibre 2 g	7 %
Sucres / Sugars 1 g	1 %
Protéines / Protein 5 g	
Cholestérol / Cholesterol 5 mg	2 %
Sodium 310 mg	13 %
Potassium 175 mg	4 %
Calcium 20 mg	2 %
Fer / Iron 2.25 mg	13 %
Vitamine E / Vitamin E 0.75 mg	5 %
Vitamine B12 / Vitamin B12 0.1 µg	4 %
Magnésium / Magnesium 15 mg	4 %
Zinc 0.1 mg	1 %

*5% ou moins c'est peu 15% ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little 15% or more is a lot

Contient: Les personnes allergiques aux crustacés peuvent être allergiques aux insectes

Contains: People who are allergic to shellfish may be allergic to insects