

Guide de préparation à la visite au Planétarium

Guide d'informations utiles pour préparer ma visite au Planétarium,
élaboré en collaboration avec l'organisme À pas de géant.



Sommaire

Les étapes pour préparer ma visite au Planétarium	3
Comment ça se passe à l'intérieur du Planétarium (scénario de visite)	7
Les Moments adaptés au Planétarium	15
Les autres services offerts	16
Tableau de communication	21
Plan du Planétarium	22

Je prépare ma visite au Planétarium

Le Planétarium est un musée où je peux en apprendre davantage sur les étoiles, les planètes et l'espace. Avant d'acheter mon billet, je peux :

- Regarder les [bandes-annonces des films](#) à l'affiche pour choisir ce que je veux voir.

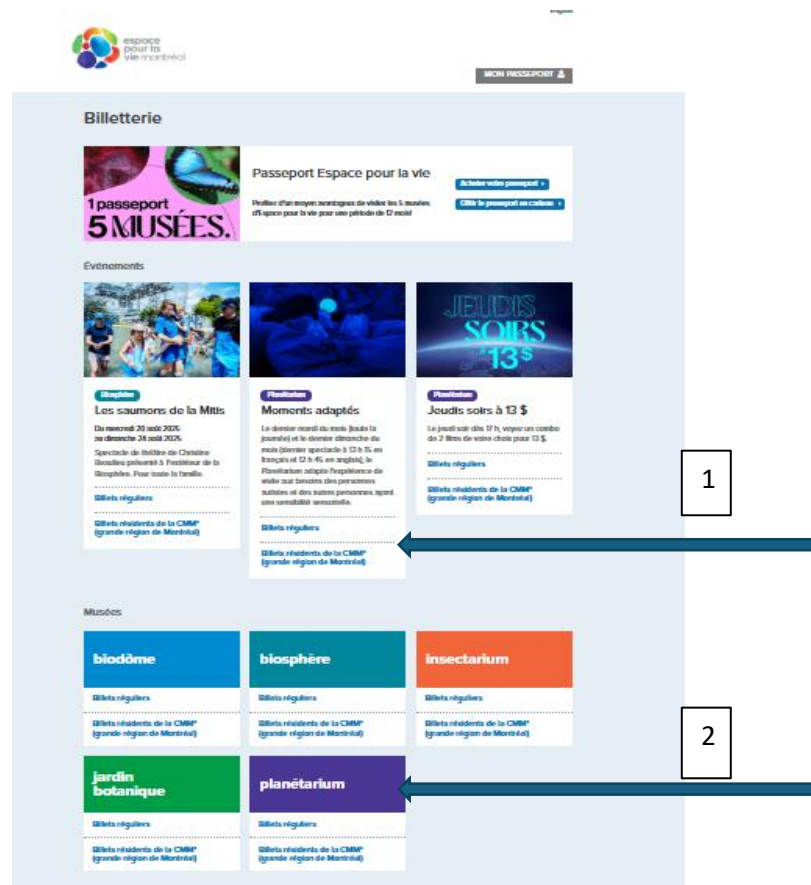


Je peux acheter mon billet en ligne

Pour acheter mon billet en ligne, [je peux cliquer ici](#).

1. Je peux choisir de venir durant les Moments adaptés qui sont adaptés pour les personnes ayant des sensibilités sensorielles (lumière, son, etc.).
2. Je peux choisir de venir à un autre moment qui me convient.

Je garde mon billet dans mon téléphone pour le montrer à mon arrivée.



Billetterie

Passeport Espace pour la vie
Profitez d'un moyen novateur de visiter les 5 musées d'Espace pour la vie pour une période de 12 mois.

1 passeport 5 MUSÉES.

Événements

Les saumons de la Mitis
Du mercredi 20 août 2025
au dimanche 24 août 2025.
Spectacle de théâtre de Chantal
Bouchard présenté à l'Institut de la
Biologie. Pour toute la famille.

Moments adaptés
Le dernier mardi du mois (sauf la
journee) et le dernier dimanche du
mois (dernier spectacle à 13h15 en
français et 12h45 en anglais), le
Planétarium propose l'expérience de
visite aux personnes ayant des
sensibilités sensorielles.

Jeudis Soirs 13\$
Le jeudi soir dès 17h, venez un combo
de 2 films de votre choix pour 13\$.

Musées

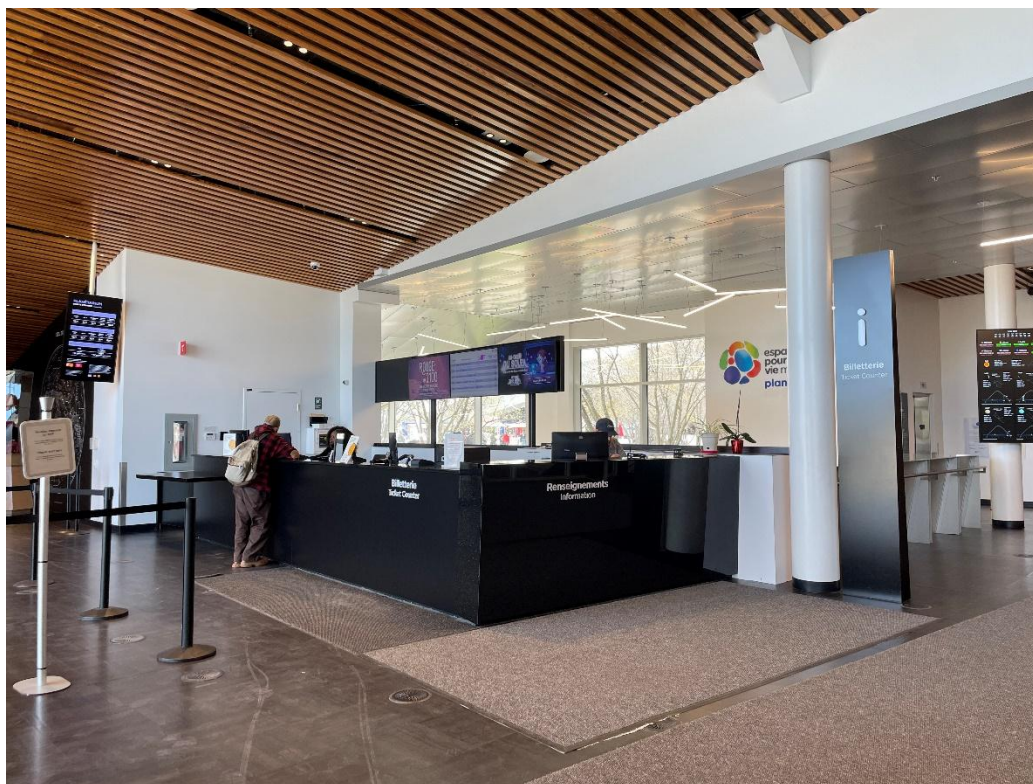
biodôme
biosphère
insectarium
jardin botanique
planétarium

1

2

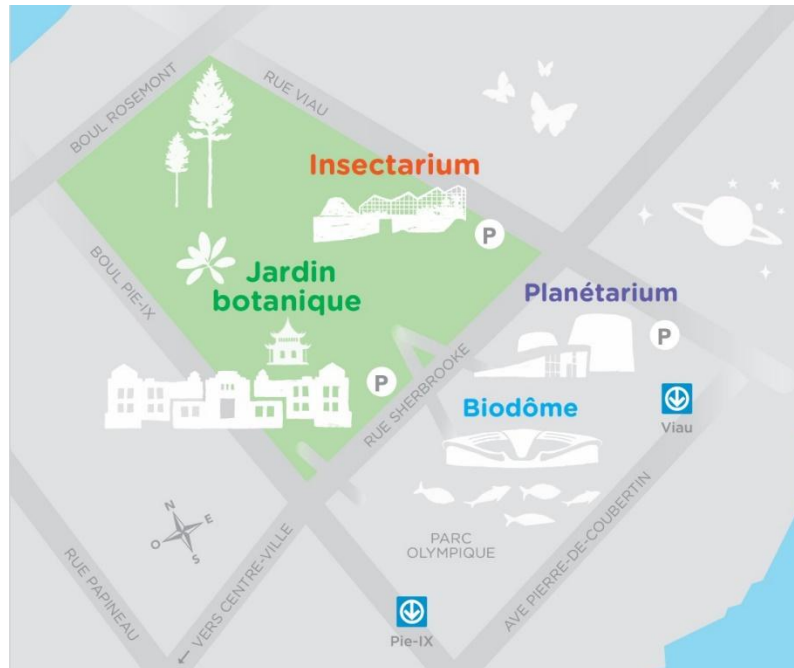
Je peux acheter mon billet sur place

Pour acheter un billet directement au Planétarium à mon arrivée, je me dirige à la billetterie. Il est possible que je doive faire la queue à la billetterie si d'autres personnes sont arrivées avant moi.



Avant de partir

- [Je vérifie comment m'y rendre](#)
- Je m'assure d'être habillé confortablement.
 - Je peux apporter une bouteille d'eau, une collation, mon appareil de communication et tout ce dont j'ai besoin pour la journée.
 - Je peux apporter des choses qui m'aident à me sentir à l'aise, comme mes écouteurs ou un jouet.



J'arrive au Planétarium

Le Planétarium est un bâtiment blanc avec deux cônes métalliques qui pointent vers le ciel, comme des télescopes. J'entre par la porte d'entrée.



J'entre au Planétarium

Si j'ai déjà un billet, je le montre à la personne à l'entrée. Je n'ai pas besoin de faire la file à la billetterie.

Si j'ai besoin d'acheter un billet, je vais à la billetterie.



Les trousse sensorielles du Planétarium

Je peux emprunter une trousse sensorielle pour la durée de ma visite. Elle contient des objets qui pourront m'aider à me sentir bien et à me calmer.

Avant de me prêter la trousse sensorielle, l'employé.e du Planétarium me demandera de laisser une pièce d'identité (permis de conduire, carte médicale, carte d'étudiant ou une autre carte avec mon nom et ma photo dessus). Je pourrai reprendre ma carte d'identité quand je ramènerai la trousse sensorielle à la fin de ma visite.



À l'intérieur du Planétarium

À l'intérieur du Planétarium, je verrai des expositions sur l'espace, les étoiles et les planètes. Je pourrais aussi regarder des spectacles dans les théâtres, où il y a des projections sur les plafonds en forme de dôme.



Avant de commencer ma visite

Avant de commencer ma visite, je voudrai peut-être aller aux toilettes. Elle est située en ligne droite avec la porte d'entrée du Planétarium. Si je ne trouve pas les toilettes, je peux demander au personnel sur place de m'indiquer où aller.

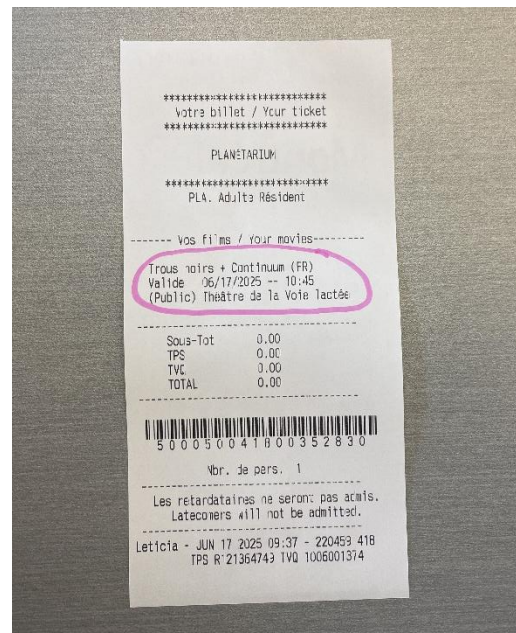


Les salles de spectacles du Planétarium

Pour voir les spectacles, je me dirige vers le théâtre à l'heure indiquée sur mon billet.

Il y a deux théâtres au Planétarium. Pour savoir dans quel théâtre je dois aller, je regarde sur mon billet.

Avant d'entrer dans le théâtre, je devrai peut-être faire la file avec les autres personnes qui veulent aussi voir le spectacle.



Je regarde un spectacle

Dans le théâtre, il fait sombre, c'est pour que je puisse voir le spectacle et les étoiles qui sont projetés sur le plafond.

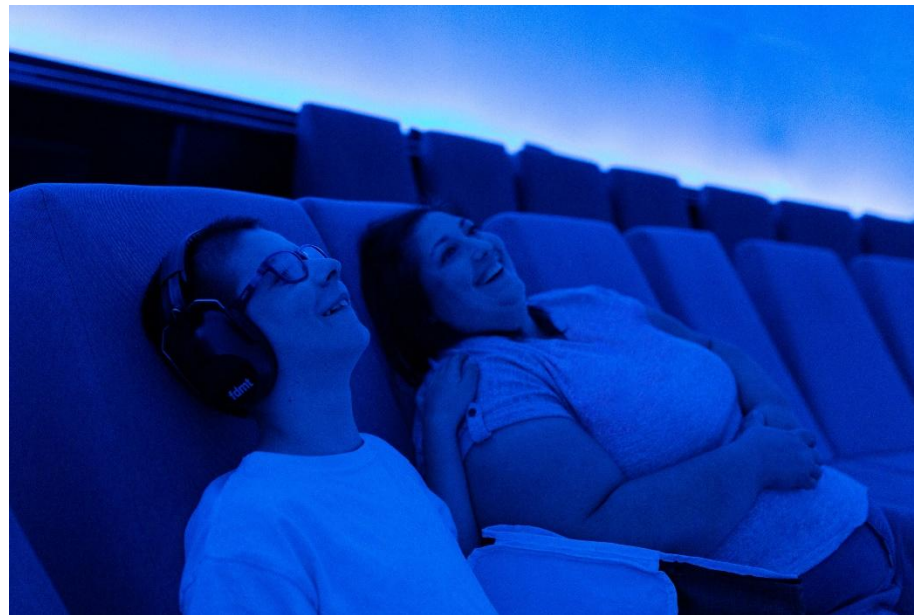
S'il fait trop sombre, je peux sortir. Les projections peuvent avoir un niveau de lumière qui change pendant le spectacle.



Le son et la lumière au Planétarium

Dans les théâtres, la lumière peut être parfois douce et parfois forte. Il peut aussi y avoir des lumières qui clignotent et des mouvements rapides des images. Certaines personnes peuvent parfois ressentir un vertige temporaire. Le son aussi peut être parfois doux et parfois plus fort.

Si la lumière ou le son sont trop forts pour moi, je peux porter mes écouteurs, fermer les yeux pendant un moment ou quitter le théâtre et utiliser la salle d'apaisement pour faire une pause.



Les Moments adaptés au Planétarium

Le Planétarium propose des Moments adaptés pour les personnes qui ont besoin d'un environnement plus calme où le son et les lumières sont moins forts. Je peux regarder les horaires des Moments adaptés sur leur site Web, [en cliquant ici](#).

Pendant les Moments adaptés, je peux entrer et sortir des théâtres selon mes besoins.



Prendre une pause au Planétarium

Si je me sens fatigué ou si j'ai besoin d'une pause, je peux aller dans un espace calme du Planétarium. Il y a des endroits où je peux m'asseoir et me détendre.

Je peux demander au personnel d'utiliser la salle d'apaisement. Il y a différents types de sièges et d'outils sensoriels dans cette pièce pour m'aider à me calmer.



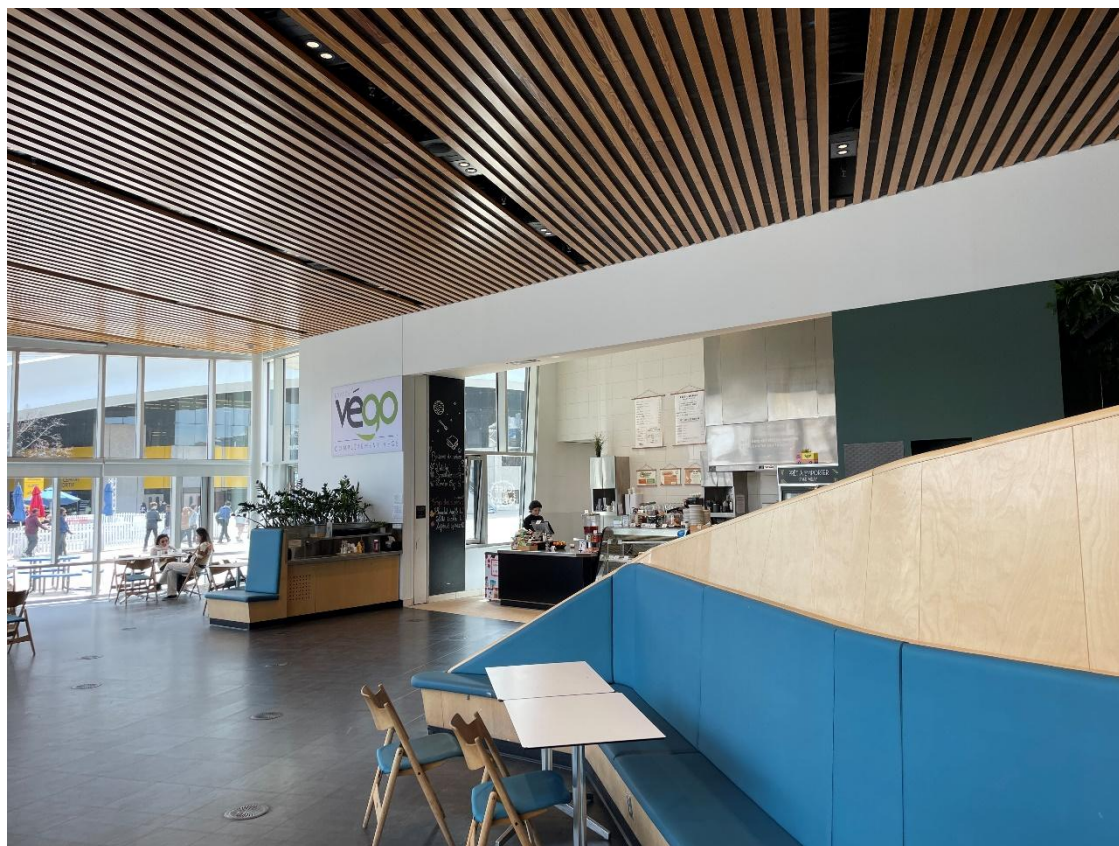
Je demande de l'aide

Si j'ai une question ou si j'ai besoin d'aide, je peux toujours demander à un membre du personnel du Planétarium. Les membres du personnel portent des uniformes ou des insignes et peuvent m'aider à trouver ce dont j'ai besoin.



Le restaurant du Planétarium

Le Planétarium a un restaurant où je peux manger ou acheter une collation. Il y a aussi une boutique où je peux acheter des souvenirs de ma visite.



Les autres services adaptés au Planétarium

Les cinq musées d'Espace pour la vie veulent offrir des expériences de visite les plus accessibles à tout le monde. Si vous avez une limitation fonctionnelle ou si vous accompagnez une personne ayant des limitations fonctionnelles, vous trouverez pour chaque musée des [informations permettant de planifier votre visite.](#)



La fin de ma visite au Planétarium

Quand il est temps de partir, je vais vers la sortie. Je peux prendre le temps de me souvenir du moment que j'ai préféré de ma visite au Planétarium.

C'est amusant d'apprendre et d'explorer de nouveaux endroits.

Rappel: Je n'oublie pas de rapporter la trousse sensorielle si j'en ai utilisé une.



Tableau de communication

Communication Board

Conçu par
Created by



je-moi-mon I-me-my	veux want	aller go	trop de bruit It's noisy	oui yes	assis-toi sit	A	B	C	D		
toi you	laver wash	j'ai chaud I'm hot	je suis triste I'm sad	non no	attends wait	E	F	G	H		
encore more	manger eat	j'ai froid I'm cold	je suis fâché I'm mad	j'aime I like	arrête stop	I	J	K	L	M	N
fini finished	boire drink	je suis malade I'm sick	je suis content I'm happy	je n'aime pas I don't like	silence quiet	O	P	Q	R	S	T
aide help	marcher walk	je suis fatigué I'm tired	j'ai mal I'm hurt	maison home	bravo bravo	U	V	W	X	Y	Z
pause break	toilette toilet	j'ai peur I'm scared	c'est trop clair It's too bright	il fait noir It's dark	c'est cool It's cool	1	2	3	4	5	6
						7	8	9	0		

Plan du Planétarium

