

# GUIDE DE PRÉPARATION MA VISITE À LA BIOSPHÈRE

Renseignements utiles pour  
préparer ma visite à la Biosphère.  
Élaboré en collaboration  
avec l'organisme À pas de géant.

# GUIDE DE PRÉPARATION

# SOMMAIRE

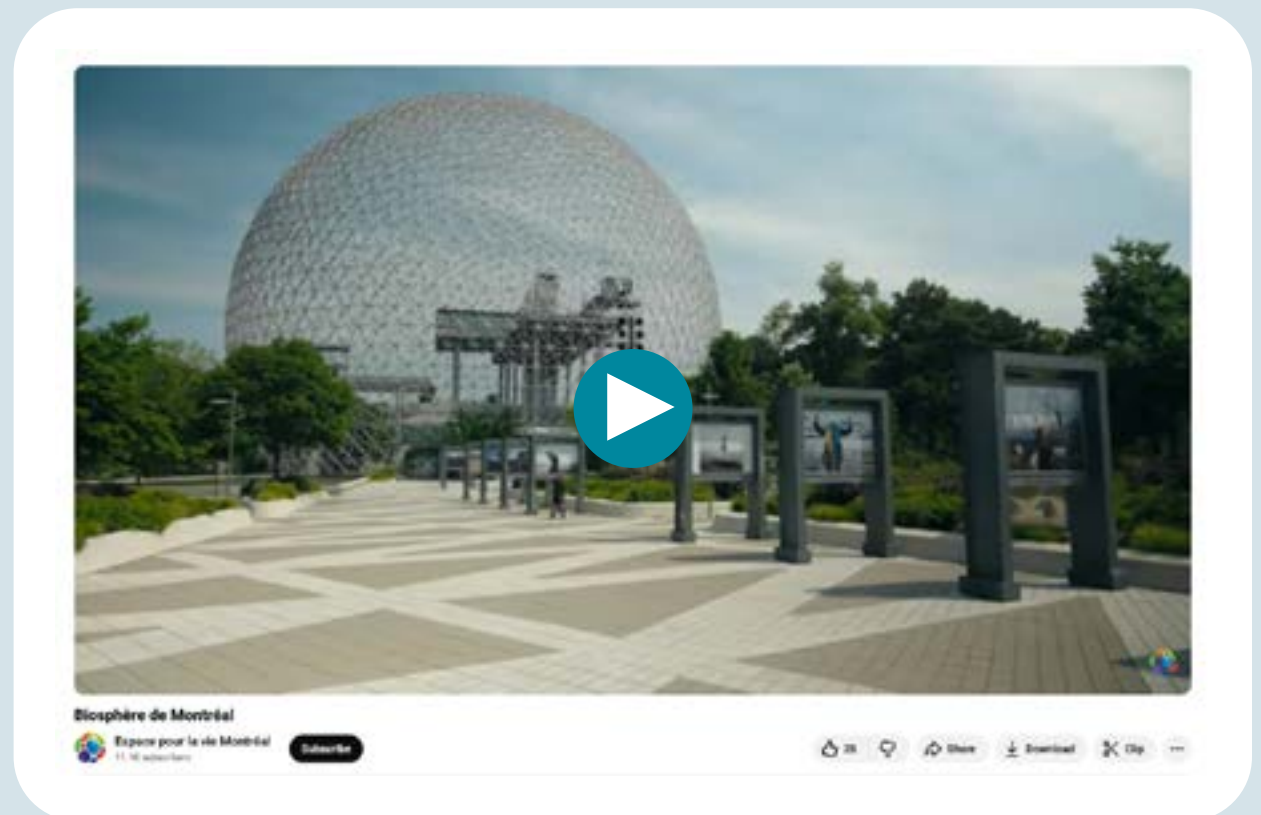
1. JE PRÉPARE MA VISITE À LA BIOSPHÈRE	PAGE 3
2. PENDANT MA VISITE À LA BIOSPHÈRE	PAGE 11
3. LES AUTRES SERVICES ADAPTÉS À ESPACE POUR LA VIE	PAGE 21
4. PLAN DE LA BIOSPHÈRE	PAGE 22
5. TABLEAU DE COMMUNICATION	PAGE 23

# JE PRÉPARE MA VISITE À LA BIOSPHÈRE

# 1

La Biosphère est un musée qui présente des expositions scientifiques et artistiques en faveur de la protection de l'environnement et de la biodiversité.

Avant d'acheter mon billet, je peux regarder cette [vidéo de la visite](#) pour m'y préparer.



# J'ACHÈTE MON BILLET

Je peux acheter mon billet en ligne.

Pour acheter mon billet en ligne, [je peux cliquer ici.](#)

Je choisis de venir au moment qui me convient.

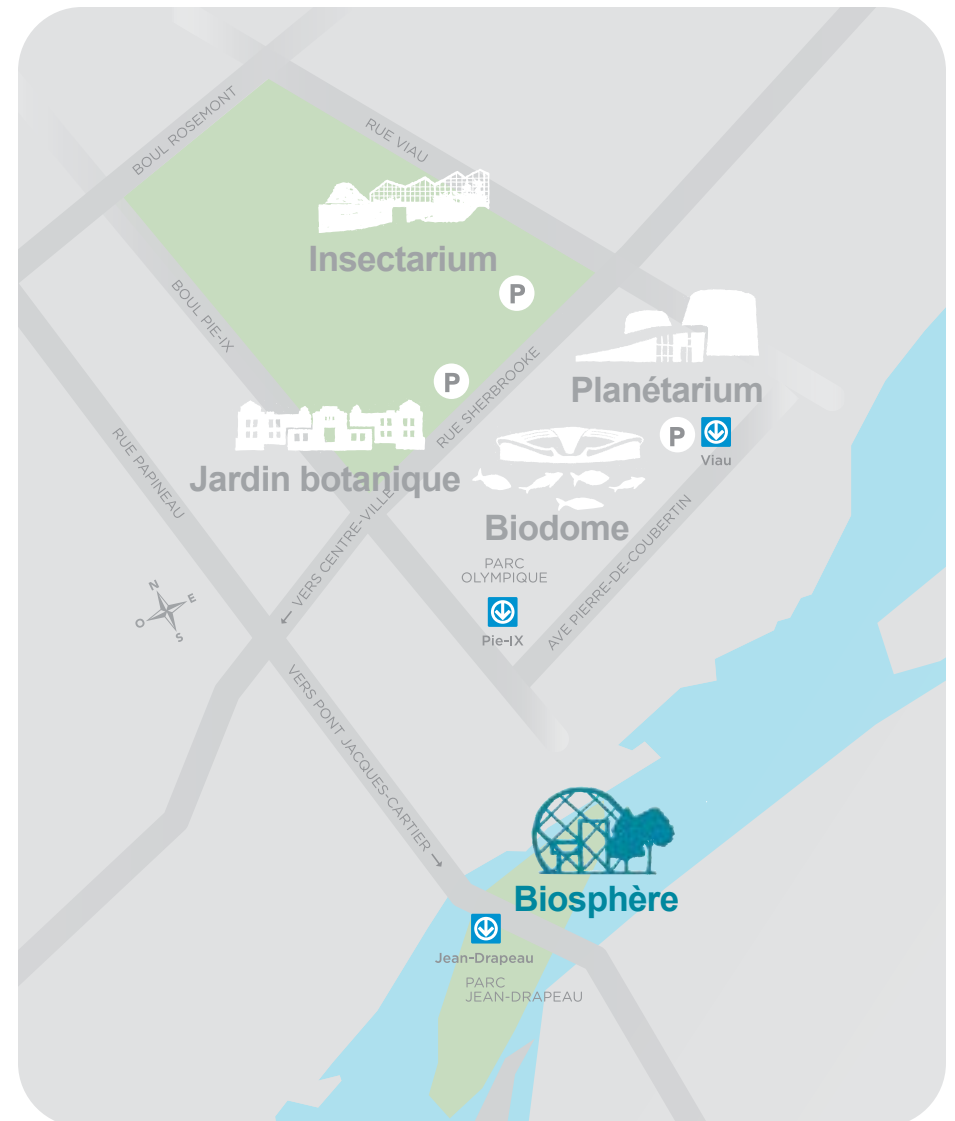
Je garde mon billet dans mon téléphone pour le montrer à mon arrivée.

Je peux acheter mon billet sur place.

The screenshot displays the website for Espace pour la vie Montréal. At the top left is the logo, and at the top right is a 'MON PASSEPORT' button. The main content is divided into three sections: 'Billetterie', 'Événements', and 'Musées'.  
1. **Billetterie**: Features a large card for '1 passeport 5 MUSÉES.' with a 'Passoport Espace pour la vie' and buttons for 'Acheter votre passeport' and 'Offre en passeport en famille'.  
2. **Événements**: Shows three event cards:  
- 'La Nuit des chercheuses et des chercheurs' (November 18, 2025) with a 'Billets réguliers' button and a 'Billets résidents de la CMQ' button.  
- 'Samedi Famille' (April 5 and 6, 2026) with a 'Billets réguliers' button and a 'Billets résidents de la CMQ' button.  
- 'Moments adaptés' (November) with a 'Billets réguliers' button and a 'Billets résidents de la CMQ' button.  
3. **Musées**: A grid of museum cards with 'Billets réguliers' and 'Billets résidents de la CMQ' buttons:  
- 'biodôme' (blue)  
- 'biosphère' (teal)  
- 'insectarium' (orange)  
- 'Jardin botanique' (green)  
- 'planétarium' (purple)

# AVANT DE PARTIR

- [Je vérifie comment m'y rendre](#)
- Je m'assure d'être habillé confortablement.
- Je peux apporter une bouteille d'eau, une collation, mon appareil de communication et tout ce dont j'ai besoin pour la journée.
- Je peux apporter des choses qui m'aident à me sentir à l'aise, comme mes écouteurs ou un jouet.
- Si j'ai un chien d'assistance, je peux l'amener avec moi pour faire la visite.



# J'ARRIVE À BIOSPHÈRE

La Biosphère est un très grand bâtiment que je peux voir de loin.  
Elle a la forme d'une grosse sphère en métal.

Il y a deux entrées et  
je peux entrer par celle  
que je préfère.



# J'ENTRE À LA BIOSPHÈRE

Si j'ai besoin d'acheter un billet, je vais à la billetterie.  
Il est possible que je doive faire la queue à la billetterie  
si d'autres personnes sont arrivées avant moi.

Une fois que j'ai acheté mon billet à la billetterie  
ou si j'ai déjà mon billet parce que je l'ai acheté  
en ligne, je le montre à la personne à l'entrée.  
Il est possible que je doive faire la file avant  
de présenter mon billet.

Je peux prendre un dépliant  
à l'entrée pour mieux  
me repérer et connaître  
les différentes expositions.



# LES TROUSSES SENSORIELLES À LA BIOSPHÈRE



Je peux emprunter une trousse sensorielle pour la durée de ma visite.  
Elle contient des objets qui pourront m'aider à me sentir bien et à me calmer.

Avant de me prêter la trousse sensorielle, un membre du personnel me demandera de laisser une pièce d'identité (permis de conduire, carte médicale, carte d'étudiant ou une autre carte avec mon nom et ma photo dessus).

Je pourrai reprendre ma carte d'identité quand je ramènerai la trousse sensorielle à la fin de ma visite.



# AVANT DE COMMENCER MA VISITE

## Toilettes

Avant de commencer ma visite, je voudrai peut-être aller aux toilettes.  
Je peux les trouver le long du mur derrière la billetterie.

Si je ne trouve pas les toilettes, je peux demander au personnel  
sur place de m'indiquer où aller.



# PENDANT MA VISITE À LA BIOSPHÈRE

# 2



# PENDANT MA VISITE

**Pendant ma visite, je vois plusieurs expositions avec des éléments interactifs :**

**Des écrans tactiles et des casques d'écoute :**

Je peux appuyer sur des boutons, regarder des vidéos, écouter des sons ou des personnes parler dans des écouteurs et en apprendre davantage sur différents sujets.



# PENDANT MA VISITE JE VOIS

## **Des installations artistiques :**

Il peut y avoir des expositions créatives dans les expositions.

Je n'ai pas le droit de toucher à certaines œuvres d'art. Il y aura des panneaux pour me le faire savoir.



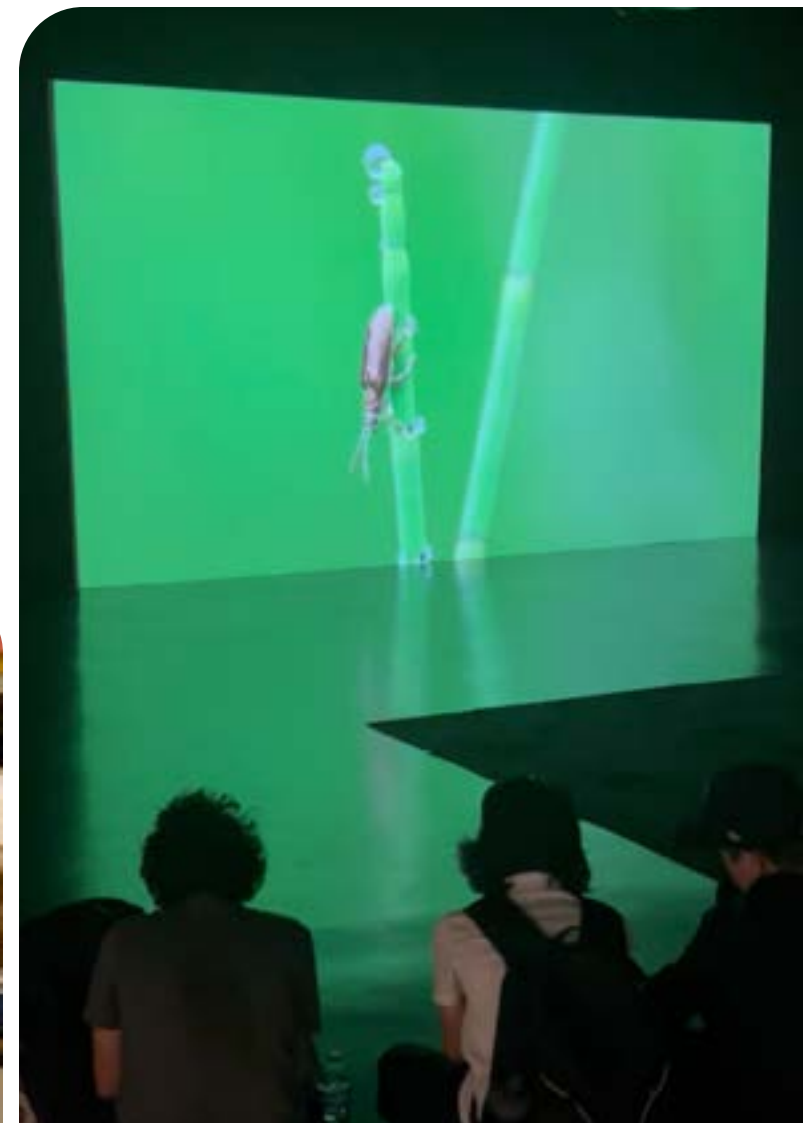
# PENDANT MA VISITE JE VOIS

## **Des activités pratiques :**

Il y a un endroit où je peux faire de l'art et du bricolage.

## **Des films sur écrans géants :**

Il peut y avoir de la musique ou des sons forts pendant la projection qui peuvent me déranger.



## PENDANT MA VISITE

Je peux aussi demander des Guides disponibles en format papier pour m'aider à comprendre certaines expositions.

Le musée est réparti sur plusieurs étages différents. Je peux utiliser des escaliers ou un ascenseur pour changer d'étage. Les salles sont numérotées pour me dire lesquelles visiter. Je peux me référer au plan pour m'orienter.

Certaines pièces sont lumineuses à cause de la lumière du soleil et d'autres sont très sombres. Si cela ne me plaît pas, je peux changer de pièce.



## PENDANT MA VISITE

Pour me rendre au dernier étage, je peux prendre un ascenseur vitré qui peut me donner le vertige. Je peux aussi prendre les escaliers si je préfère.

Au dernier étage de la Biosphère, je peux aller sur un belvédère extérieur pour voir une vue 360° du paysage autour de la Biosphère. Je peux avoir le vertige. Je peux rester à l'intérieur pour voir le paysage si je ne suis pas à l'aise à l'extérieur.

Le belvédère peut être fermé si la température extérieure ne le permet pas.



# PRENDRE UNE PAUSE

Si je me sens fatigué ou si j'ai besoin d'une pause, je peux aller dans un endroit calme. La Biosphère a des endroits où je peux m'asseoir et me détendre.

Quand je me sentirai prêt, je pourrai y retourner pour continuer ma visite de la Biosphère.



# LES ANIMATIONS

Il y a des animations ou des visites guidées qui sont parfois proposées à la Biosphère.  
Je ne suis pas obligé d'y participer si je n'en ai pas envie.



## JE DEMANDE DE L'AIDE

Si j'ai une question ou si j'ai besoin d'aide, je peux toujours demander à un membre du personnel de la Biosphère. Les membres du personnel portent des uniformes ou des insignes et peuvent m'aider à trouver ce dont j'ai besoin.

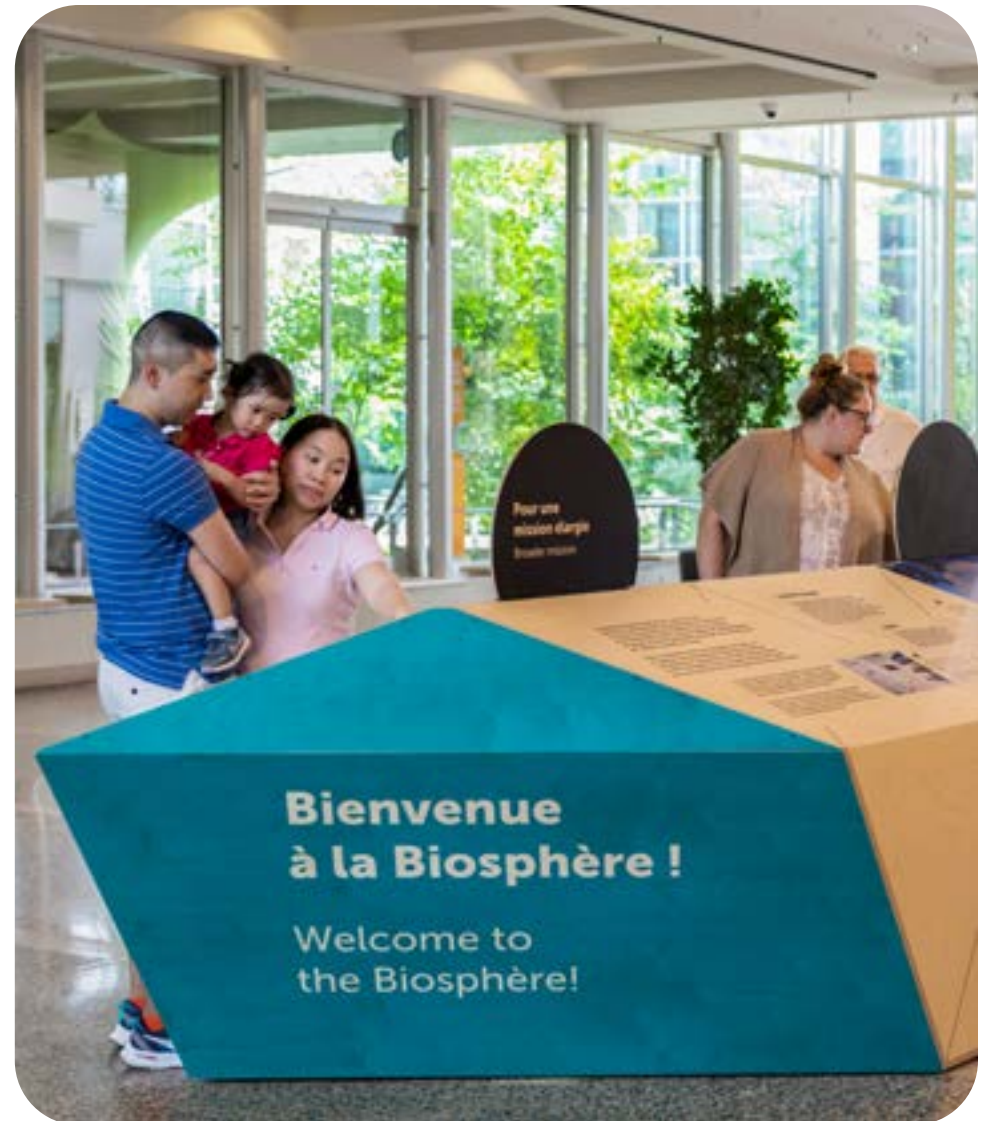


# LA FIN DE MA VISITE À LA BIOSPHÈRE

Quand il est temps de partir, je vais vers la sortie.  
Je peux prendre le temps de me souvenir  
du moment que j'ai préféré de ma visite  
à la Biosphère.

C'est amusant d'apprendre et d'explorer  
de nouveaux endroits.

**Rappel : Je n'oublie pas  
de rapporter la trousse  
sensorielle si j'en ai  
utilisé une.**



## LES AUTRES SERVICES À LA BIOSPHÈRE

Je ne peux pas acheter un repas complet à la Biosphère, mais je peux acheter des collations et des breuvages dans des machines distributrices.

Je peux amener mon repas froid et le manger sur des tables et chaises dans le hall d'accueil.

Je peux acheter des souvenirs de ma visite à la billetterie.



# LES AUTRES SERVICES ADAPTÉS À ESPACE POUR LA VIE

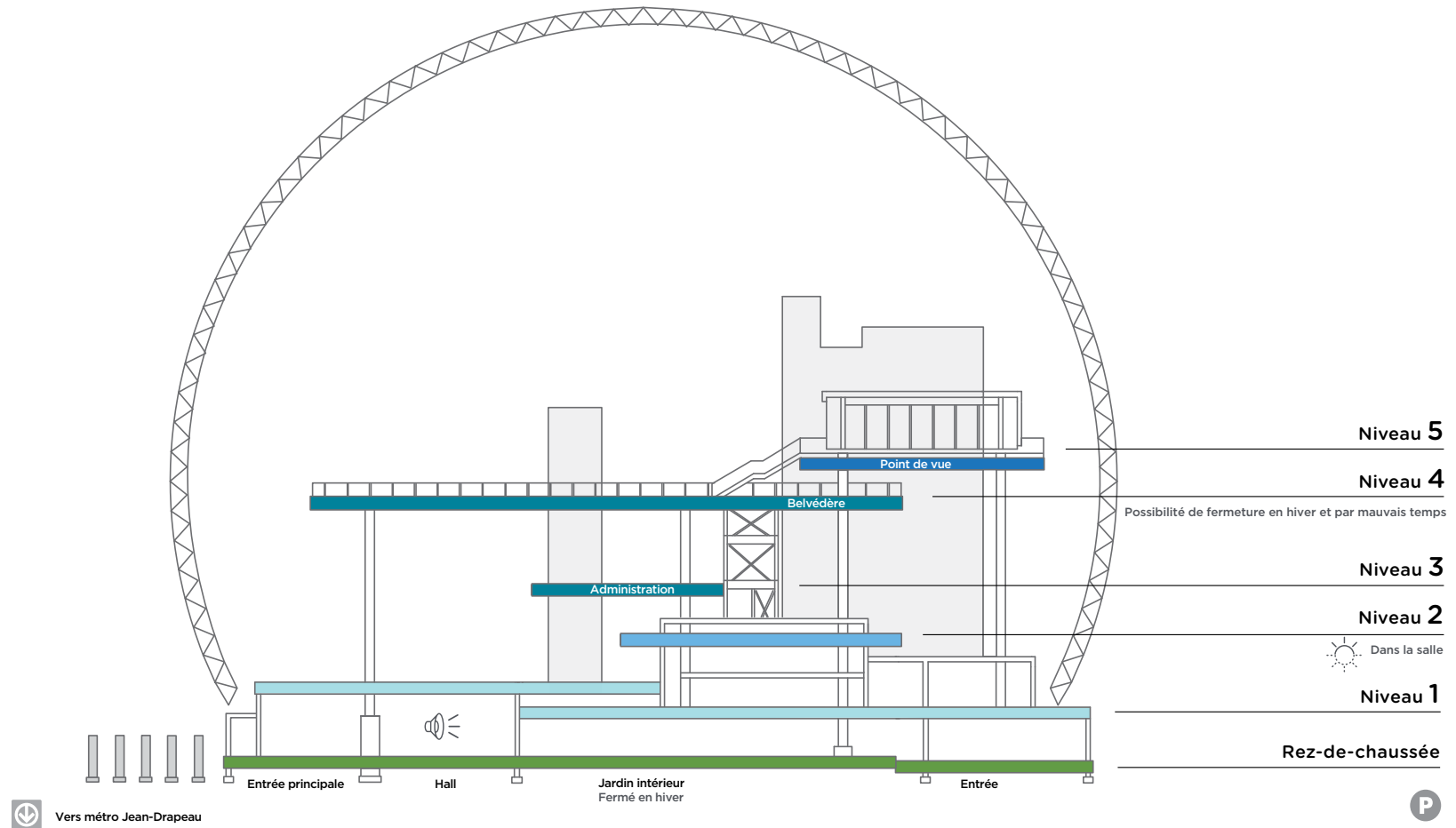
# 3

Les cinq musées d'Espace pour la vie veulent offrir des expériences de visite les plus accessibles à tout le monde. Si vous avez une limitation fonctionnelle ou si vous accompagnez une personne ayant des limitations fonctionnelles, vous trouverez pour chaque musée des [informations permettant de planifier votre visite](#).



# PLAN DE LA BIOSPHÈRE

# 4



## Légende



Métro



Faible luminosité




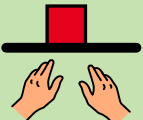





























Stationnement



Son élevé

# TABLEAU DE COMMUNICATION

# 5

je - moi - mon  I - me - my	veux  want	aller  go	trop de bruit  It's noisy	oui  yes	assis-toi  sit
toi  you	laver  wash	j'ai chaud  I'm hot	je suis triste  I'm sad	non  no	attends  wait
encore  more	manger  eat	j'ai froid  I'm cold	je suis fâché  I'm mad	j'aime  I like	arrête  stop
fini  finished	boire  drink	je suis malade  I'm sick	je suis content  I'm happy	je n'aime pas  I don't like	silence  quiet
aide  help	marcher  walk	je suis fatigué  I'm tired	j'ai mal  I'm hurt	maison  home	bravo  bravo
pause  break	toilette  toilet	j'ai peur  I'm scared	c'est trop clair  It's too bright	il fait noir  It's dark	c'est cool  It's cool

A	B	C	D		
E	F	G	H		
I	J	K	L	M	N
O	P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y	Z
1	2	3	4	5	6
7	8	9	0		

# CRÉDITS PHOTOS

PAGE 1	Espace pour la vie/ @jfsavaria	PAGE 18	1. Espace pour la vie/ Blanche photographe 2. Espace pour la vie/ Martine Asselin
PAGE 6	Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault	PAGE 19	Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault
PAGE 7	Espace pour la vie/ Martine Asselin	PAGE 20	Espace pour la vie/ Martine Asselin
PAGE 8	Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault	PAGE 21	Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault
PAGE 9	Espace pour la vie/ Martine Asselin		
PAGE 10	Espace pour la vie/ Joséphine Loock		
PAGE 11	1. Espace pour la vie/ Blanche photographe 2. Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault		
PAGE 12	Espace pour la vie/ Martine Asselin		
PAGE 13	1. Espace pour la vie/ Blanche photographe 2. Espace pour la vie/ Martine Asselin		
PAGE 14	Biosphère/ Steve Caron		
PAGE 15	Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault		
PAGE 16	Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault		
PAGE 17	1. Espace pour la vie/ Blanche photographe 2. Biosphère		

PARTENAIRES



Environnement et  
Changement climatique Canada

Environment and  
Climate Change Canada

Québec 