

GUIDE DE PRÉPARATION MA VISITE AU PLANÉTIARIUM

Renseignements utiles pour
préparer ma visite au Planétarium.
Élaboré en collaboration
avec l'organisme À pas de géant.

GUIDE DE PRÉPARATION

SOMMAIRE

1. JE PRÉPARE MA VISITE AU PLANÉTARIUM EN 5 ÉTAPES	PAGE 3
2. PENDANT MA VISITE AU PLANÉTARIUM	PAGE 10
3. LES MOMENTS ADAPTÉS AU PLANÉTARIUM	PAGE 15
4. LES AUTRES SERVICES ADAPTÉS À ESPACE POUR LA VIE	PAGE 20
5. PLAN DU PLANÉTARIUM	PAGE 21
6. TABLEAU DE COMMUNICATION	PAGE 23

JE PRÉPARE MA VISITE AU PLANÉTIARIUM

1

Le Planétarium est un musée où je peux en apprendre davantage sur les étoiles, les planètes et l'espace.

Avant d'acheter mon billet, je peux :

- Regarder les bandes-annonces des films à l'affiche pour choisir ce que je veux voir.



ÉTAPE 1 J'ACHÈTE MON BILLET EN LIGNE

Pour acheter mon billet en ligne,
[je peux cliquer ici.](#)

1. Je peux choisir de venir durant les Moments adaptés qui sont adaptés pour les personnes ayant des sensibilités sensorielles (lumière, son, etc.).
2. Je peux choisir de venir à un autre moment qui me convient.

Je garde mon billet dans
mon téléphone pour le
montrer à mon arrivée.

The screenshot displays the website for Espace pour la vie Montréal. At the top, the logo and name 'espace pour la vie montréal' are visible, along with a user account icon labeled 'MON PASSEPORT'. The main content is organized into sections: 'Billetterie' (Ticketing) featuring a '1 passeport 5 MUSÉES.' offer with buttons to 'Acheter votre passeport' and 'Offrir le passeport en cadeau'; 'Événements' (Events) listing 'La nuit des chercheuses et des chercheurs' (Biodôme), 'Samedi Famille' (Biosphère), and 'Moments adaptés' (Planétarium); and 'Musées' (Museums) with buttons for 'biodôme', 'biosphère', 'insectarium', 'jardin botanique', and 'planétarium'. Each museum button includes options for 'Billets réguliers' and 'Billets résidents de la CMM* (grande région de Montréal)'. A callout '1.' points to the 'Moments adaptés' event, and another callout '2.' points to the 'planétarium' museum button.

ÉTAPE 1

J'ACHÈTE MON BILLET AU PLANÉTIARIUM

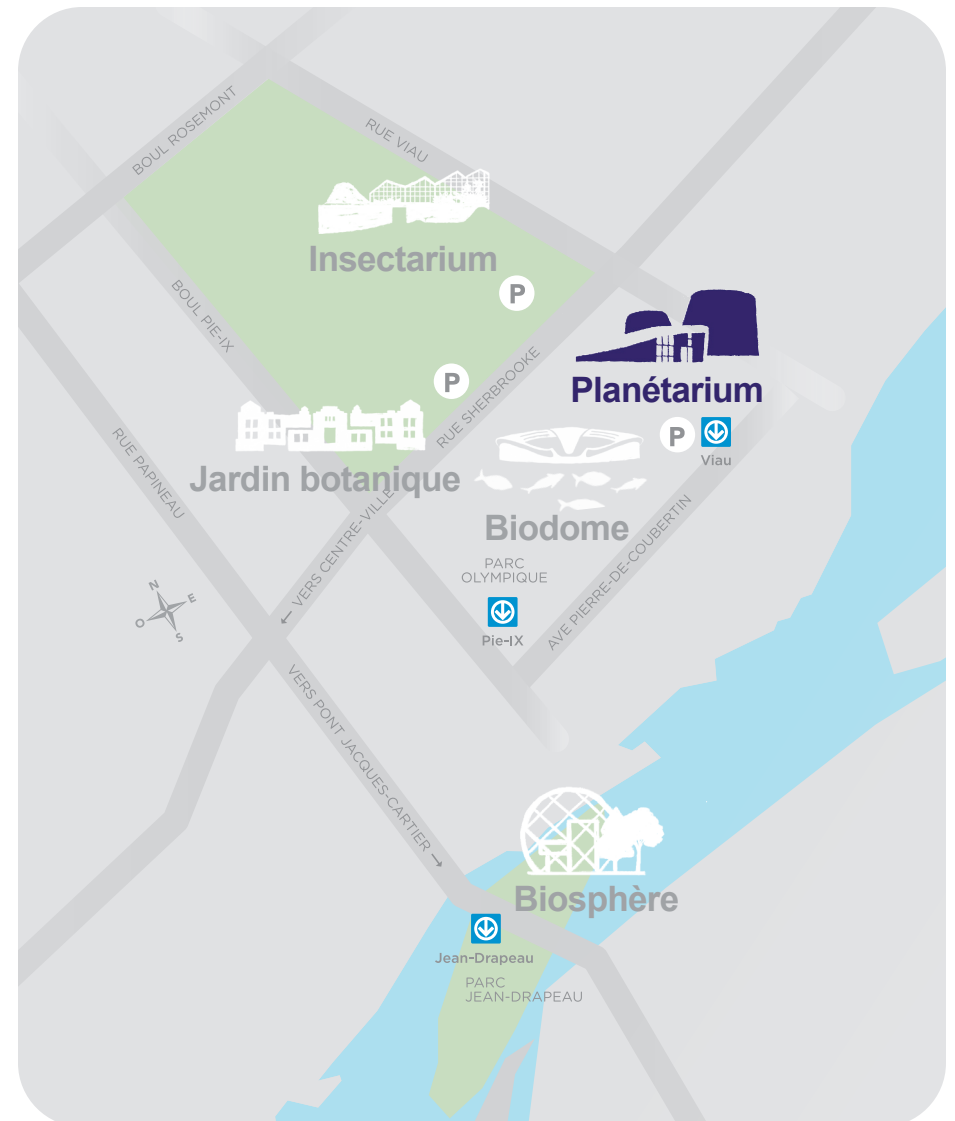
Je peux acheter mon billet sur place.

Pour acheter un billet directement au Planétarium à mon arrivée, je me dirige à la billetterie. Il est possible que je doive faire la queue à la billetterie si d'autres personnes sont arrivées avant moi.



ÉTAPE 2 AVANT DE PARTIR

- Je vérifie comment m'y rendre
- Je m'assure d'être habillé confortablement.
- Je peux apporter une bouteille d'eau, une collation, mon appareil de communication et tout ce dont j'ai besoin pour la journée.
- Je peux apporter des choses qui m'aident à me sentir à l'aise, comme mes écouteurs ou un jouet.



ÉTAPE 3

J'ARRIVE AU PLANÉTIARIUM

Le Planétarium est un bâtiment blanc avec deux cônes métalliques qui pointent vers le ciel, comme des télescopes.

J'entre par la porte d'entrée.



ÉTAPE 4 J'ENTRE AU PLANÉTIARIUM

Si j'ai déjà un billet, je le montre à la personne à l'entrée.
Je n'ai pas besoin de faire la file à la billetterie.

Si j'ai besoin d'acheter un billet, je vais à la billetterie.



ÉTAPE 5

LES TROUSSES SENSORIELLES DU PLANÉTARIUM

Je peux emprunter une trousse sensorielle pour la durée de ma visite. Elle contient des objets qui pourront m'aider à me sentir bien et à me calmer.

Avant de me prêter la trousse sensorielle, un membre du personnel me demandera de laisser une pièce d'identité (permis de conduire, carte médicale, carte d'étudiant ou une autre carte avec mon nom et ma photo dessus). Je pourrai reprendre ma carte d'identité quand je ramènerai la trousse sensorielle à la fin de ma visite.



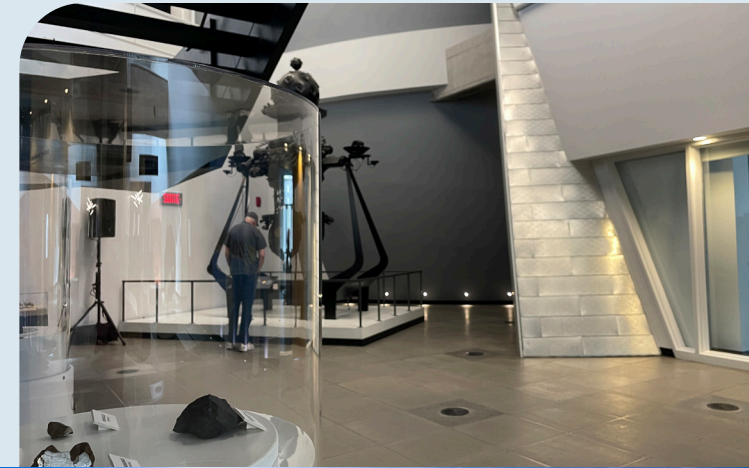
PENDANT MA VISITE AU PLANÉTIARIUM

2

À l'intérieur du Planétarium

À l'intérieur du Planétarium, je verrai des expositions sur l'espace, les étoiles et les planètes.

Je pourrais aussi regarder des spectacles dans les théâtres, où il y a des projections sur les plafonds en forme de dôme.



AVANT DE COMMENCER MA VISITE

Toilettes

Avant de commencer ma visite, je voudrai peut-être aller aux toilettes.
Elle est située en ligne droite avec la porte d'entrée du Planétarium.
Si je ne trouve pas les toilettes, je peux demander au personnel
sur place de m'indiquer où aller.



LES SALLES DE SPECTACLES DU PLANÉTARIUM

Pour voir les spectacles, je me dirige vers le théâtre
à l'heure indiquée sur mon billet.

Il y a deux théâtres au Planétarium :

- Théâtre du Chaos
- Théâtre de la Voie lactée

Pour savoir dans quel théâtre
je dois aller, je regarde sur mon billet.

Avant d'entrer dans le théâtre,
je devrai peut-être faire la file
avec les autres personnes
qui veulent aussi voir le spectacle.



JE REGARDE UN SPECTACLE

Dans le théâtre, il fait sombre, c'est pour que je puisse voir le spectacle et les étoiles qui sont projetés sur le plafond.

S'il fait trop sombre, je peux sortir. Les projections peuvent avoir un niveau de lumière qui change pendant le spectacle.



LE SON ET LA LUMIÈRE AU PLANÉTARIUM

Dans les théâtres, la lumière peut être parfois douce et parfois forte. Il peut aussi y avoir des lumières qui clignotent et des mouvements rapides des images. Certaines personnes peuvent parfois ressentir un vertige temporaire. Le son aussi peut être parfois doux et parfois plus fort.

Si la lumière ou le son sont trop forts pour moi, je peux porter mes écouteurs, fermer les yeux pendant un moment ou quitter le théâtre et utiliser la salle d'apaisement pour faire une pause.



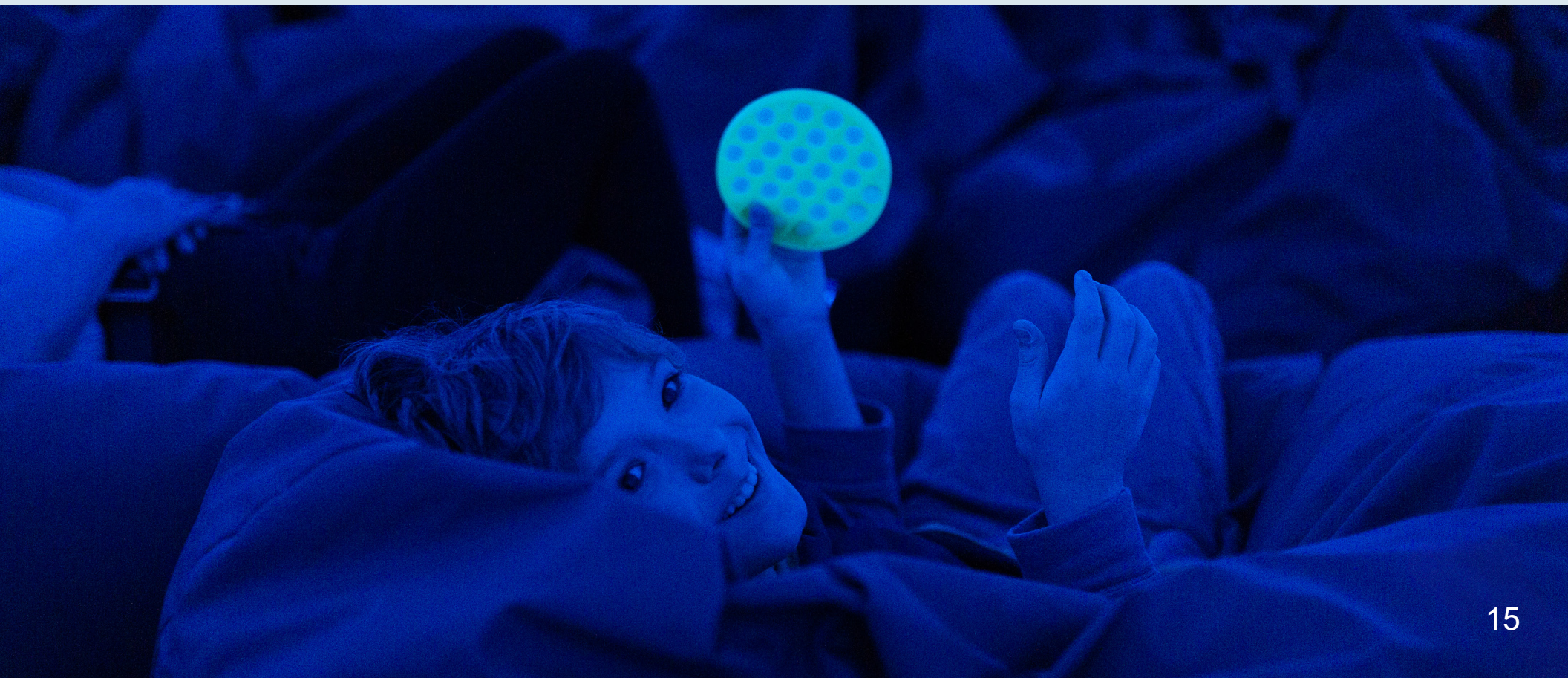
LES MOMENTS ADAPTÉS AU PLANÉTIARIUM

3

Le Planétarium propose des Moments adaptés pour les personnes qui ont besoin d'un environnement plus calme où le son et les lumières sont moins forts.

Je peux regarder les horaires des Moments adaptés sur leur site Web, [en cliquant ici.](#)

Pendant les Moments adaptés, je peux entrer et sortir des théâtres selon mes besoins.



PRENDRE UNE PAUSE AU PLANÉTARIUM

Si je me sens fatigué ou si j'ai besoin d'une pause, je peux aller dans un espace calme du Planétarium. Il y a des endroits où je peux m'asseoir et me détendre.

Je peux demander au personnel d'utiliser la salle d'apaisement.

Il y a différents types de sièges et d'outils sensoriels dans cette pièce pour m'aider à me calmer.



JE DEMANDE DE L'AIDE

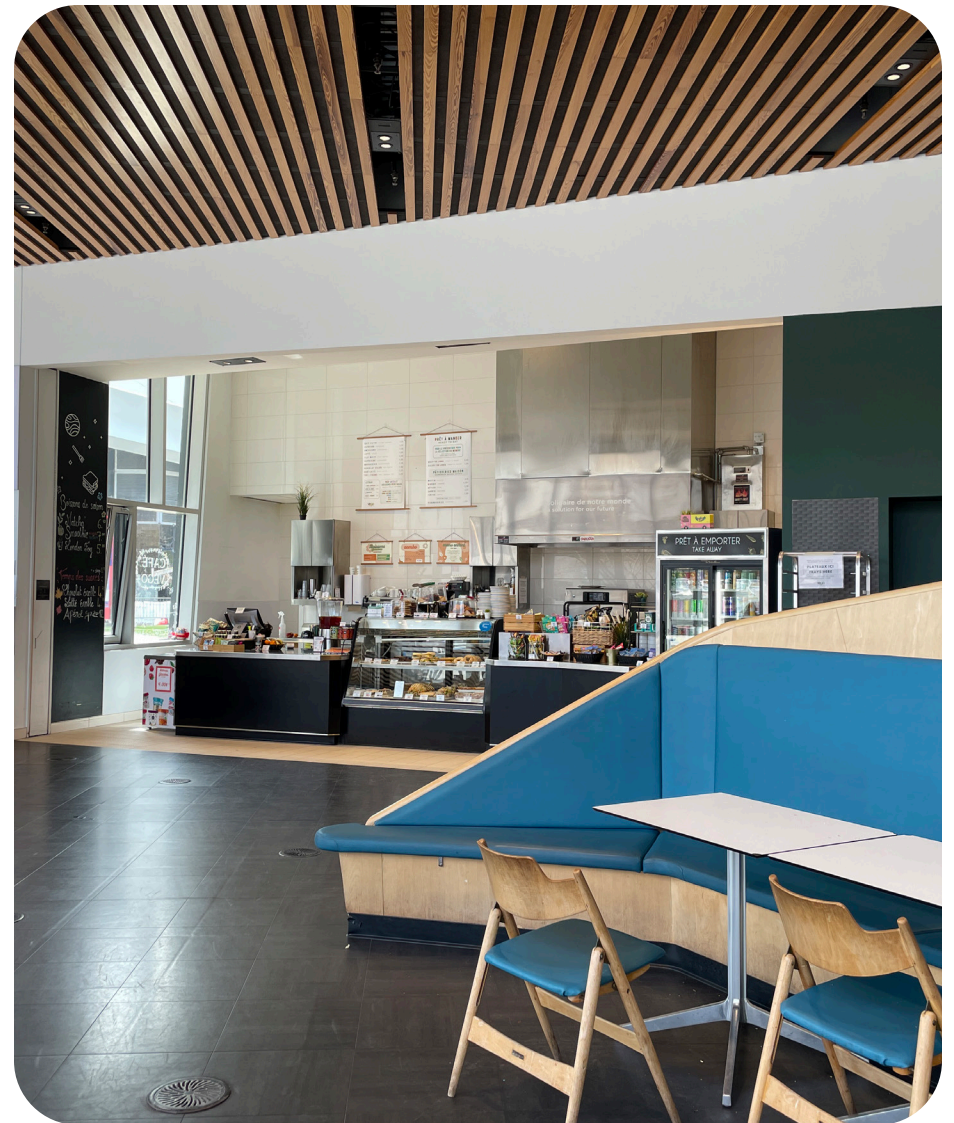
Si j'ai une question ou si j'ai besoin d'aide, je peux toujours demander à un membre du personnel du Planétarium. Les membres du personnel portent des uniformes ou des insignes et peuvent m'aider à trouver ce dont j'ai besoin.



LE RESTAURANT DU PLANÉTIARIUM

Le Planétarium a un restaurant où je peux manger ou acheter une collation.

Il y a aussi une boutique où je peux acheter des souvenirs de ma visite.



LA FIN DE MA VISITE AU PLANÉTARIUM

Quand il est temps de partir, je vais vers la sortie. Je peux prendre le temps de me souvenir du moment que j'ai préféré de ma visite au Planétarium.

C'est amusant d'apprendre et d'explorer de nouveaux endroits.

Rappel : Je n'oublie pas de rapporter la trousse sensorielle si j'en ai utilisé une.



LES AUTRES SERVICES ADAPTÉS À ESPACE POUR LA VIE

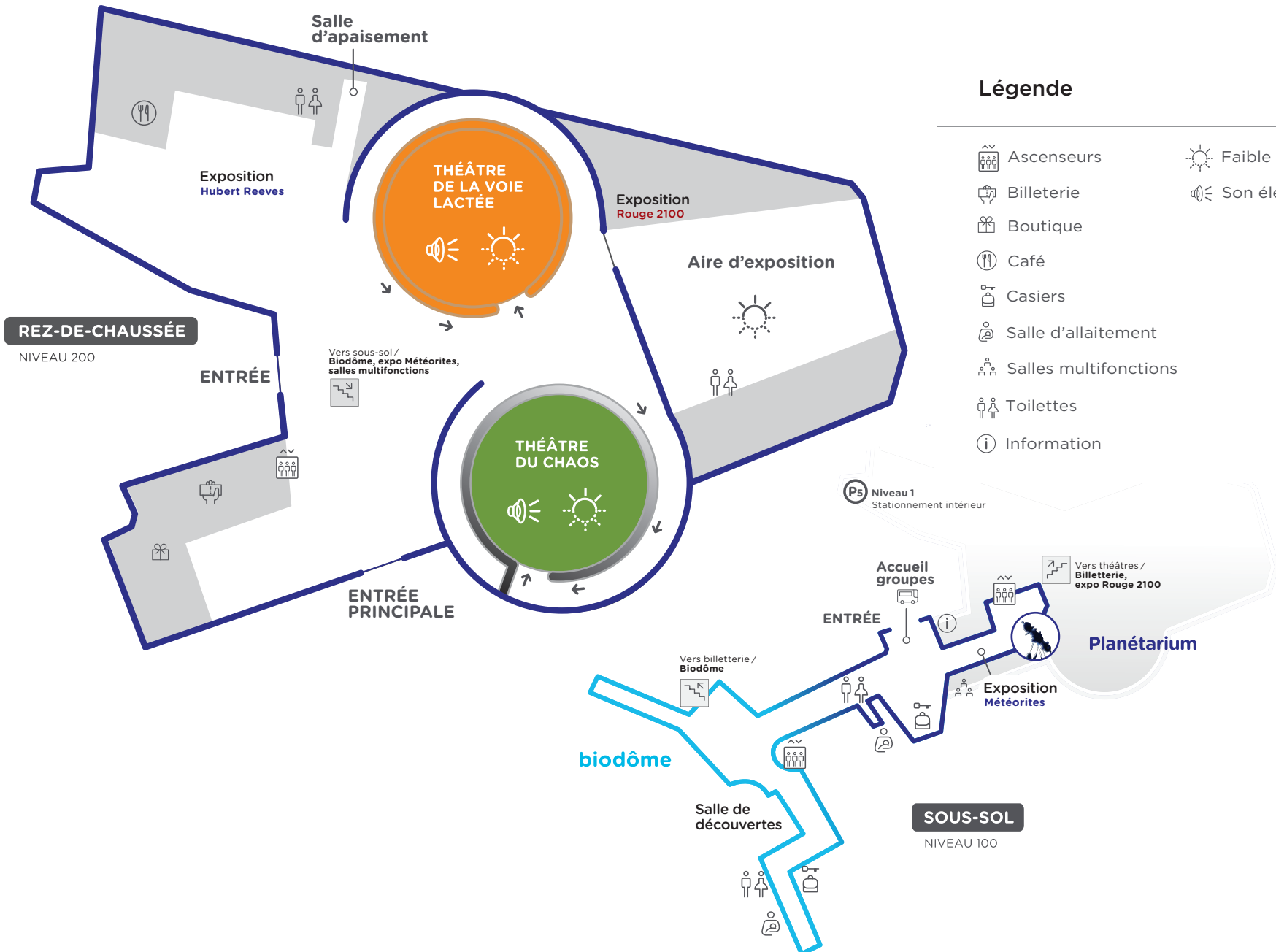
4

Les cinq musées d'Espace pour la vie veulent offrir des expériences de visite les plus accessibles à tout le monde. Si vous avez une limitation fonctionnelle ou si vous accompagnez une personne ayant des limitations fonctionnelles, vous trouverez pour chaque musée des [informations permettant de planifier votre visite.](#)



PLAN DU PLANÉTARIUM

5



Légende

-  Ascenseurs
-  Billetterie
-  Boutique
-  Café
-  Casiers
-  Salle d'allaitement
-  Salles multifonctions
-  Toilettes
-  Information
-  Faible luminosité
-  Son élevé

TABLEAU DE COMMUNICATION

6

je - moi - mon I - me - my	veux want	aller go	trop de bruit It's noisy	oui yes	assis-toi sit
toi you	laver wash	j'ai chaud I'm hot	je suis triste I'm sad	non no	attends wait
encore more	manger eat	j'ai froid I'm cold	je suis fâché I'm mad	j'aime I like	arrête stop
fini finished	boire drink	je suis malade I'm sick	je suis content I'm happy	je n'aime pas I don't like	silence quiet
aide help	marcher walk	je suis fatigué I'm tired	j'ai mal I'm hurt	maison home	bravo bravo
pause break	toilette toilet	j'ai peur I'm scared	c'est trop clair It's too bright	il fait noir It's dark	c'est cool It's cool

A	B	C	D		
E	F	G	H		
I	J	K	L	M	N
O	P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y	Z
1	2	3	4	5	6
7	8	9	0		

CRÉDITS PHOTOS

PAGE 1	BÂTIMENT EXTÉRIEUR : Espace pour la vie/ Raymond Jalbert	PAGE 12	FILE D'ATTENTE DEVANT LES THÉÂTRES : Espace pour la vie/ Marie-Joëlle Filion
PAGE 2	SURFACE DE LA LUNE BÂTIMENT EXTÉRIEUR : Espace pour la vie/ Raymond Jalbert	PAGE 13	INTÉRIEUR DU THÉÂTRE : Espace pour la vie/ Mathieu Rivard
PAGE 6	HALL D'ACCUEIL : Espace pour la vie/ Marie-Joëlle Filion	PAGE 14	INTÉRIEUR DU THÉÂTRE : Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault
PAGE 7	BÂTIMENT EXTÉRIEUR : Espace pour la vie/ Marie-Joëlle Filion	PAGE 15	ENFANT DANS LE THÉÂTRE : Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault
PAGE 8	PRÉPOSÉE À LA BILLETTERIE : Espace pour la vie/ Marie-Joëlle Filion	PAGE 16	SALLE D'APAISEMENT : Espace pour la vie/ Marie-Joëlle Filion
PAGE 9	TROUSSE SENSORIELLE Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault	PAGE 17	MEMBRE DU PERSONNEL : Espace pour la vie/ Marie-Joëlle Filion
PAGE 10	EXPOSITION : Espace pour la vie/ Marie-Joëlle Filion INTÉRIEUR DU THÉÂTRE : Espace pour la vie/ Eva Blue	PAGE 18	RESTAURANT : Espace pour la vie/ Marie-Joëlle Filion
PAGE 11	CORRIDOR DES TOILETTES : Espace pour la vie/ Marie-Joëlle Filion	PAGE 19	SPECTATRICES : Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault
		PAGE 20	VISITEURS DANS L'EXPOSITION : Espace pour la vie/ Mélanie Dusseault