

Tapenade de tomates séchées aux
ténébrions et bacon de mer
Sun-dried tomato tapenade with
mealworm and sea bacon

Valeur nutritive Nutrition Facts

(15 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 80	
Lipides / Fat 8 g	11 %
saturés / Saturated 1 g	6 %
+ trans / Trans 0.1 g	
Polyinsaturés / Polyunsaturated 1.5 g	
oméga-6 / Omega-6 1 g	
oméga-3 / Omega-3 0.4 g	
monoinsaturés / Monounsaturated 5 g	
Cholestérol / Cholesterol 5 mg	
Sodium / Sodium 70 mg	3 %
Glucides / Carbohydrate 2 g	1 %
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 1 g	
Protéines / Protein 1 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	6 %

*5% et moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup
*5% or less is a little, 15% or more is a lot