

Utilisation de lunettes à éclipse certifiées

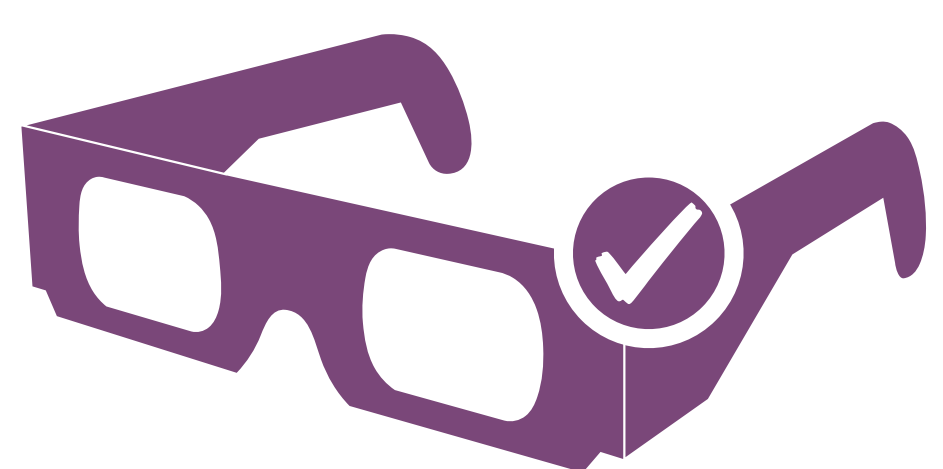
Le 8 avril 2024, l'éclipse commencera à 14 h 14 et se terminera à 16 h 36. La phase de totalité durant laquelle la Lune cachera entièrement le Soleil aura lieu vers 15h27 à Montréal et durera environ une minute.



Les lunettes de soleil régulières ne protègent pas les yeux pour l'observation d'une éclipse solaire. Les lunettes certifiées, conçues spécialement pour l'observation des éclipses solaires, arborent la certification ISO 12312-2.



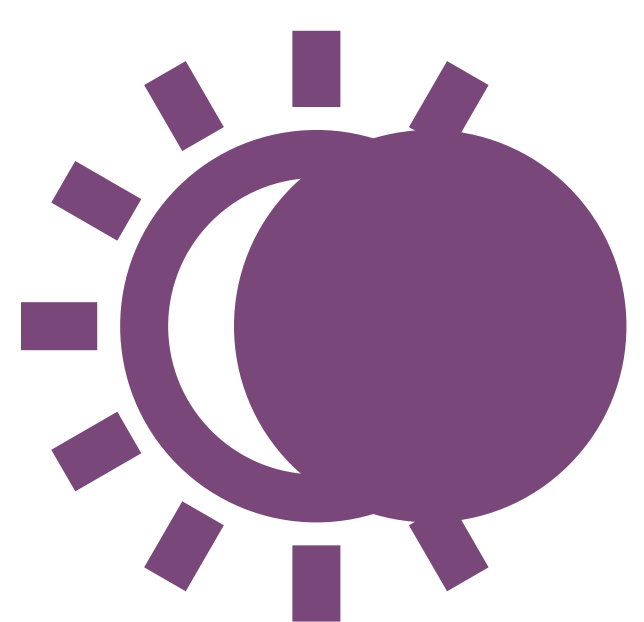
Entreposez les lunettes certifiées dans un endroit protégé et au sec afin qu'elles demeurent intactes jusqu'à l'utilisation.



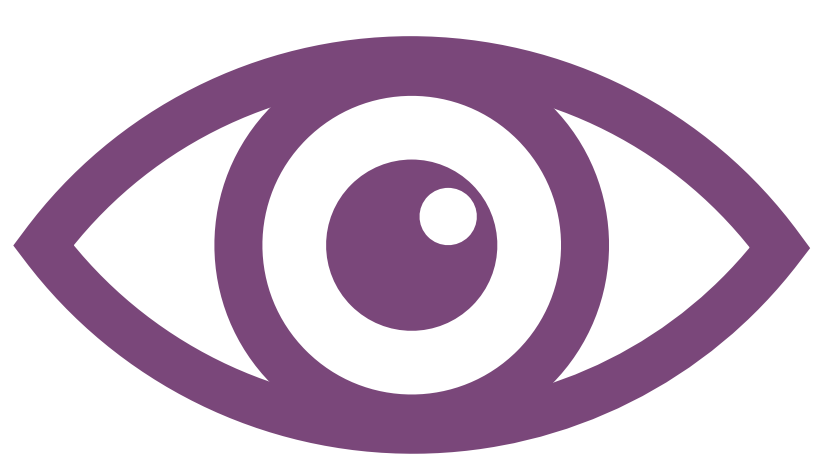
Vérifiez que les lunettes sont en parfait état, sans aucun trou, fissure ou décollement.



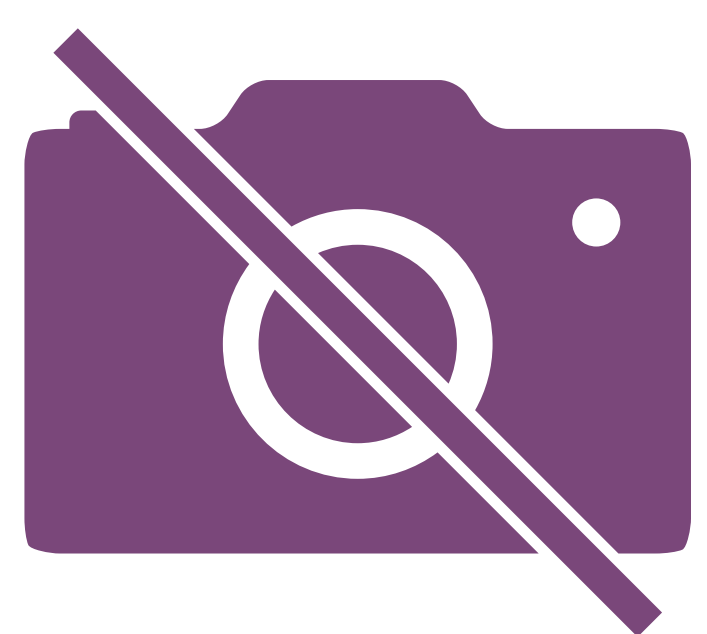
Assurez-vous que les lunettes s'ajustent correctement sur le visage, si ce n'est pas le cas, maintenez-les en place avec les mains. Les lunettes certifiées peuvent être placées par-dessus des lunettes de vue normales.



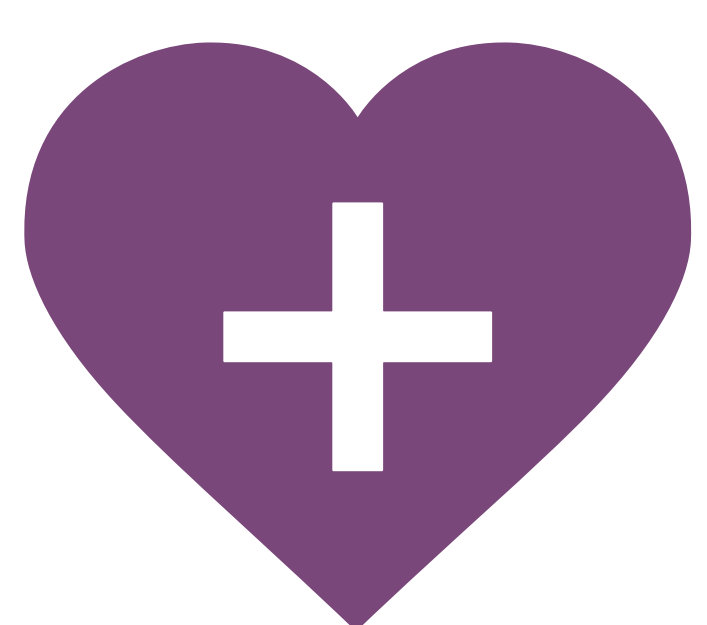
Pendant toute la phase partielle de l'éclipse, lorsque vous observez le Soleil, portez les lunettes certifiées. Vous ne pourrez les retirer que pendant la courte phase de totalité.



Assurez-vous de superviser les enfants en tout temps lors du visionnement de l'éclipse.



Évitez de prendre des photos ou de filmer avec votre cellulaire pour limiter les possibilités de regarder le Soleil sans lunettes à éclipse certifiées.



En cas de symptômes aux yeux qui se développent dans les heures ou les jours suivants l'éclipse, consultez rapidement un optométriste ou un médecin. En cas de doute, appelez Info-Santé (811).

Méthode de projection indirecte

Tourner le dos au Soleil pour mieux observer l'éclipse !

Plusieurs méthodes d'observation **par projection** permettent d'**observer indirectement** l'éclipse solaire de façon **sécuritaire**. Ces méthodes simples font appel aux objets du quotidien et permettent une observation collective du phénomène, car plusieurs personnes peuvent observer une même projection en même temps.

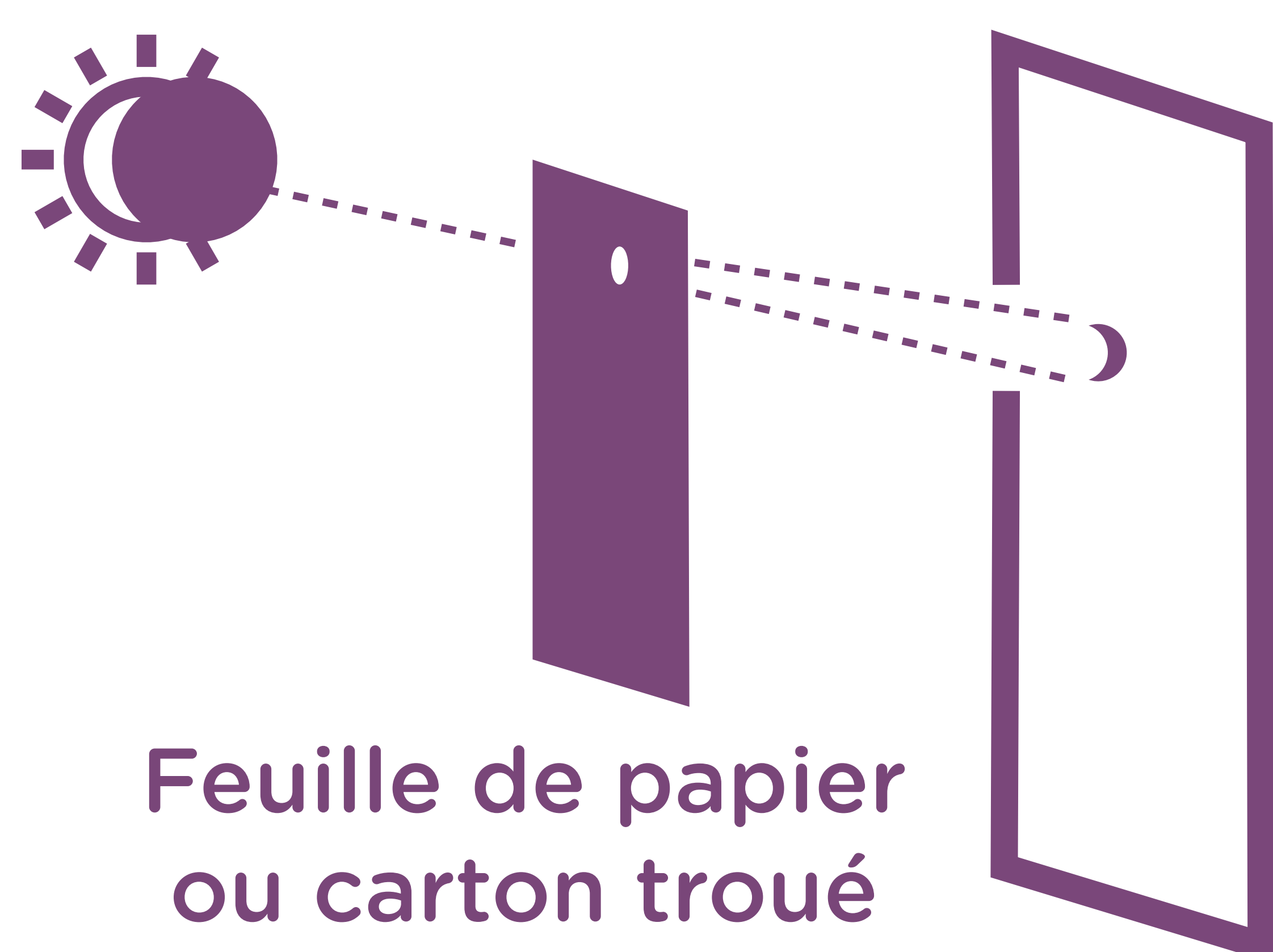
Étape 1 : Faire dos au Soleil.

Étape 2 : Laisser passer la lumière du Soleil à travers un petit trou et la projeter sur une surface (mur, sol, feuille de papier, etc).

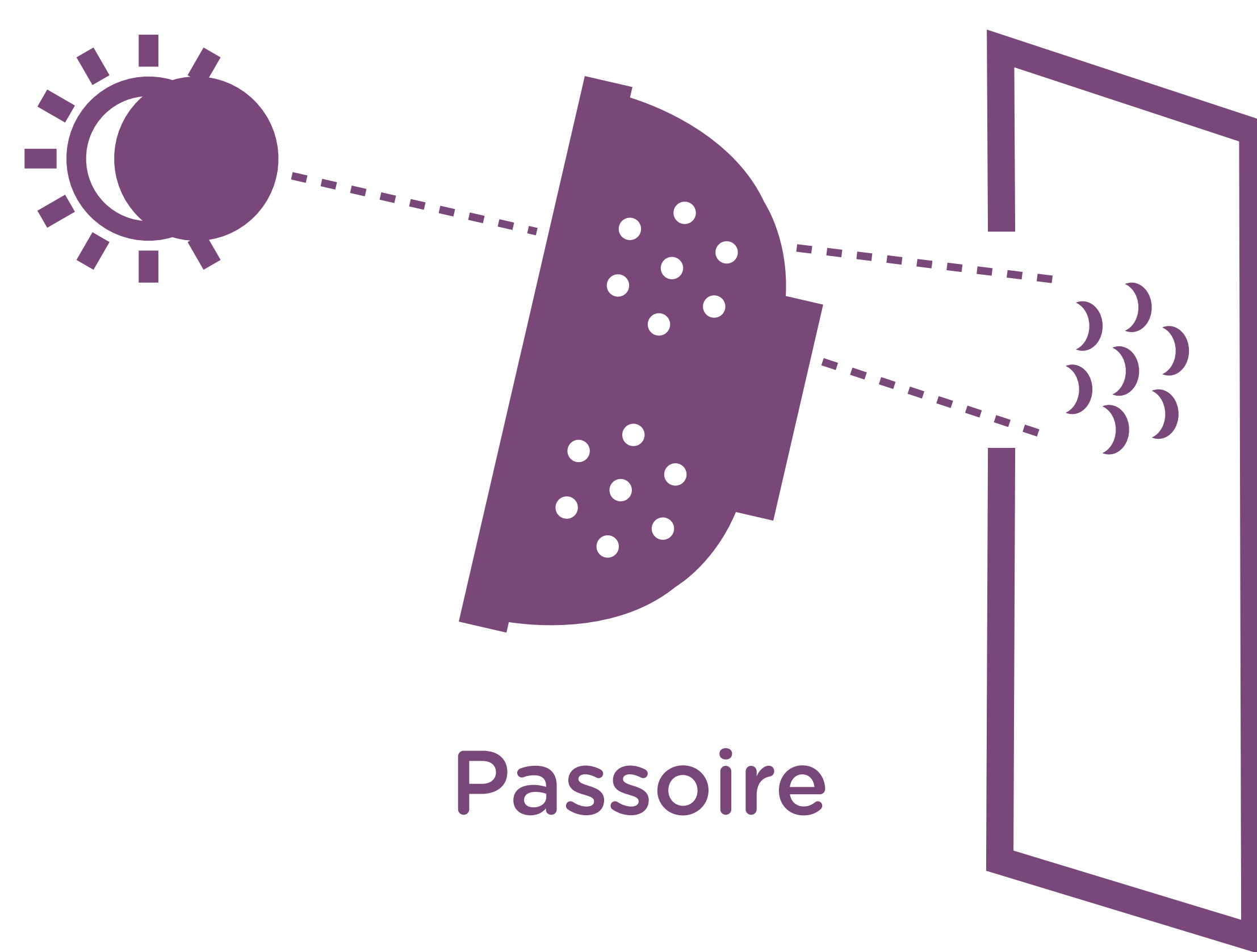
Étape 3 : Regarder la projection du Soleil sur la surface et s'émerveiller !

Exemples d'objets à utiliser

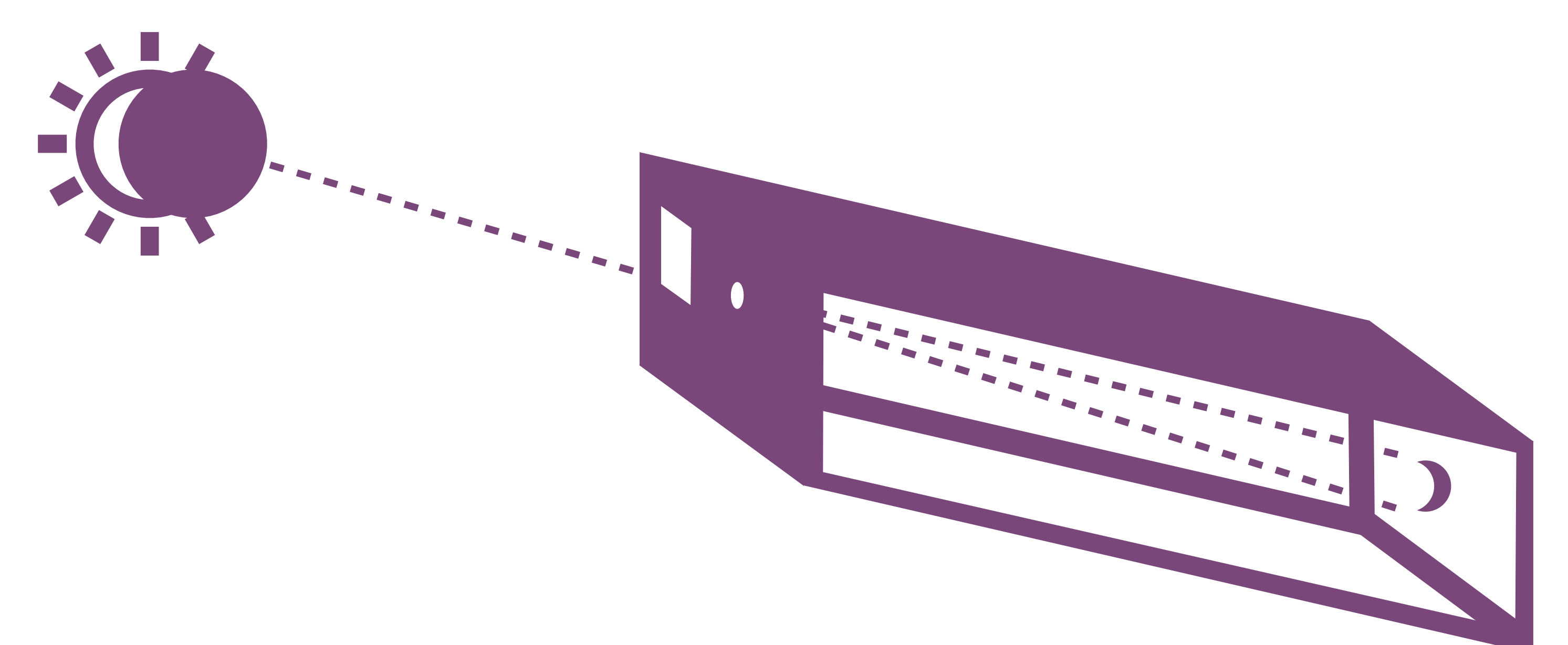
- Feuille de papier ou carton troué
- Passoire
- Boîte à éclipse fait « maison »



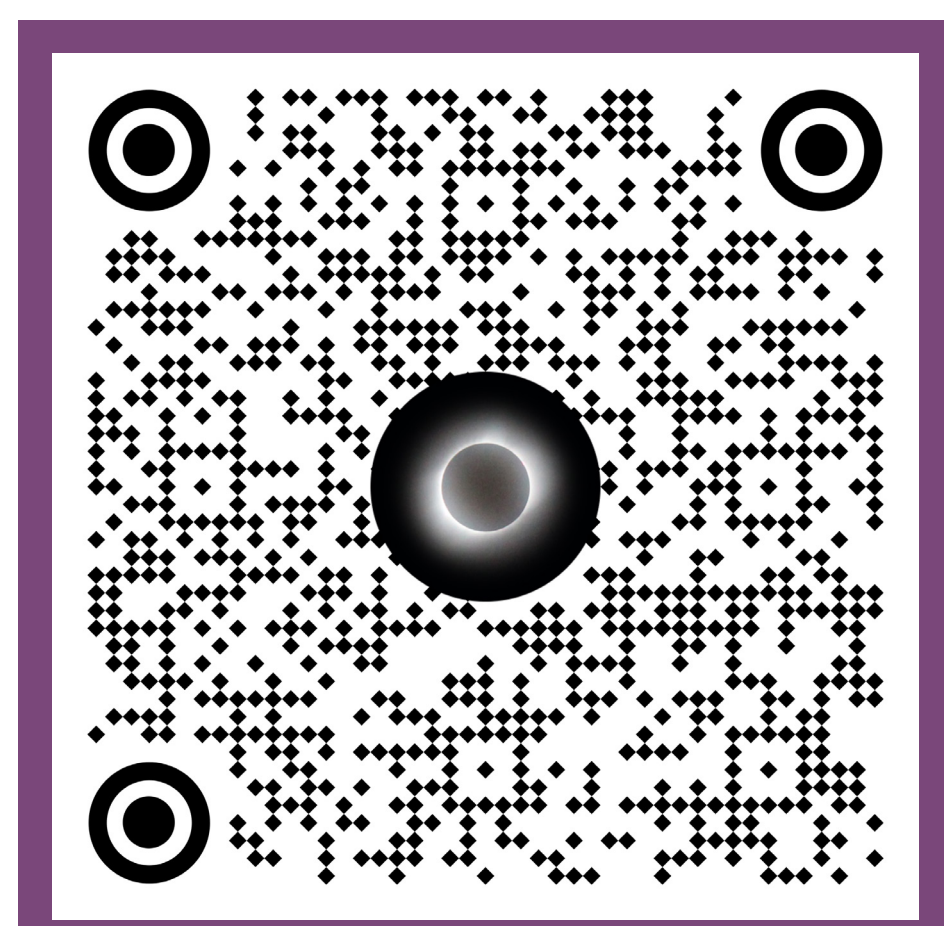
Feuille de papier
ou carton troué



Passoire



Boîte à éclipse
fait « maison »



Pour plus d'information sur l'éclipse du 8 avril 2024
<https://comm-espacepurlavie.ca/eclipse-totale/>

Vidéo éducative sur les éclipses solaire et leur observation

<https://www.youtube.com/watch?v=RpZkrY23rWg>

Fabrication d'une boîte à éclipse

<https://espacepurlavie.ca/une-eclipse-dans-une-boite-projection-par-trou-depingle>

Êtes-vous dans la bande de totalité de l'éclipse ? La réponse ici !

<https://espacepurlavie.ca/leclipse-de-soleil-du-8-avril-2024>